



## 第8回野球肘検診スタッフ募集要項

For all the people that love a baseball

この度、学童期の野球傷害で最も多い、野球肘の早期発見・予防を目的とした検診を実施いたします。毎年、奈良県内を中心に少年野球選手が受診をし、日々のコンディショニングチェックに役立ててもらっています。成長期の子供の体は大変弱く、痛みを我慢して投げていると、この時期に肘を壊してしまう可能性があります。故障を予防するためには体のケアが大変重要であり、スポーツを行う上での基礎となります。最近の社会情勢により、子供たちのスポーツ障害予防に対する取り組みも重要視されてきています。

検診内容は整形外科医師による肘の痛みや超音波を用いた肘の状態のチェックなどを実施します。理学療法士によるストレッチ指導、可動域測定などを行うにあたり、スタッフを募集したいと思います。ご協力頂ける方は、下記の内容で実施しますのでお申し込みよろしくお願い致します。

### ※参加条件:NPO法人 奈良野球少年を守る会 会員のみ

参加される方は、当日会員登録を行い年会費として1,000円を徴収させていただきます。

#### ① 目的

- ・野球肘障害の早期発見・予防
- ・柔軟性のチェックによる障害予防とパフォーマンスの向上

#### ② 日時

- ・平成29年11月3日(祝) 9時～17時頃を予定
- 集合時間7:30頃を予定
- 解散時間18:00頃を予定
- 集合場所は後日連絡させていただきます

#### ③ 開催場所

- ・矢田コミュニティ会館 大和郡山市矢田町4547(大和郡山市営球場と道を挟んだ会館)

#### ④ PT実施内容

- ・理学療法士による柔軟性のチェック、可動域測定と集団でのストレッチ指導
- ・野球傷害や野球動作に関する説明、ストレッチ指導(監督、保護者様)
- ・検診結果の記入、各ブースの補助など...

#### ⑤ その他

- ・昼食に関しては、こちらの方で用意させていただきます。交通費は一部負担させていただきます。

#### ⑥ 懇親会について

- ・検診終了後、懇親会を開催します。
- 時間約2時間程度、参加費2,000円程度で考えています。
- 当日、受付にて出欠確認を伺います。

#### ⑦ 申し込み方法(申し込み締め切り 8月31日(木)必着)

QRコード(右下)及びURL:[goo.gl/eyAFDU](http://goo.gl/eyAFDU) からの申し込みお願い致します。

不明な点は下記まで問い合わせよろしくお願い致します。



#### ⑧ お問い合わせ先

[rehabili@takitakai.or.jp](mailto:rehabili@takitakai.or.jp)へご連絡ください。 NPO法人 奈良野球少年を守る会 担当:岡田